

ཉམ་མཁའ་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་  
 བཞུགས་སོ། ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ཞེས་  
 བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། རྟོག་དཔྱོད་མེ་ཡིས་འདོད་ལ་འདུན་དང་རྣམ་འཆའི་བྱད་  
 ཤིང་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་རབ་དྲུང་ཆུ་ཡིས་སྦྱངས། ། དགའ་བདེའི་ཆུན་བྱེད་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་འོད་ཀྱིས་  
 རྣམ་སྐྱེམས་བདེ་བའི་དྲུང་ལ་དག་མཆོན་གྱིས་བཅད། ། རྟོགས་བཅས་མཁའ་དང་ཡུལ་ཅན་འདུཤེས་  
 རིམ་བཞིན་བསལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་འདུཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྩོད་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་  
 གཉིས་བཀག་པའི་གནས་པ་མཆོག་གིས་གནས་མཛད་འཕགས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། ། མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་ས་ལས་བཞུལ། ། རྟོགས་བཅས་སྦྱང་བ་རབ་བསལ་ཏེ། ། རྩོད་འདུའི་བར་གནས་པ་ཡི། ། སྟོམས་  
 འཇུག་དགུ་ཡི་རྣམ་བཤད་གྱི། ། མི་ཡི་སེང་གའི་གསུང་རབ་ལས། ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ། གཟུགས་མེད་  
 བ་བཞི་དང་། ། འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
 གསུངས་པ་ལས། ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་།  
 ཐ་མ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱང་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ། འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ། རྩོད་བསེངས་པར་  
 འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། ། འདུཤེས་ཀྱིས་རེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་བཤད་པ།  
 གཉིས་ཀས་རེས་པར་འབྱུང་བ་འཕོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ། ། སྟོམས་པར་འཇུག་ཆུལ་གྱི་བྱད་པར་  
 ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆུལ། ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་  
 ལྟར་བཀའ་བའི་ཆུལ། ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ། ཤེས་བྱེན་གྱི་མདོ་ལས།  
 འདོད་པས་དབེན་པ། ། སྤྱི་གཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། ། དཔྱོད་པ་དང་

བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉི་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། སེམས་  
 གྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་  
 སྤངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉི་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་རི་ལྟར་བཟལ་བའི་ཚུལ་དང་།  
 རོན་རི་ལྟར་བཟལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས། སྤར་བ་ཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མདོའི་  
 རོན། འདོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་འདོད་  
 པའོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་དབེན་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་།  
 དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མཆོན་འབྲིན་པ་དང་། དབྱིག་པ་འབྲིན་  
 པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། གཡོ་བྲེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ཀྱན་དུ་འབྲུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་  
 པའི་བྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱད་པ་དང་

བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བའི་བྱིར། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་རང་གི་  
 ས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཛུགས་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་  
 ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བའི་བྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་  
 ཅད་བྲལ་ཞིང་སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་དང་། བན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 ཉེ་བར་གཏོད་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་  
 བསྒྲིད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགང་བའི་བྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་མཐར་  
 ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་བྱིར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་སྒྲིམ་པ་ལན་མང་དུ་  
 བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མེད་པར་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེས་མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་། ཉིན་མཆན་དང་། ཉིན་མཆན་  
 བདུན་གྱི་བར་རམ། རི་སྤྱོད་འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་མདོའི་དོན། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་  
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་ཅིང་། དམིགས་པ་ལས་མི་  
 བརྟན་པར་སྒྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ངང་ཅིག་གིས་སེམས་ཞི་  
 བ་དང་དྲང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་བྱིར། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་

དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐྱོམ་བ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་  
 དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཐུག་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་  
 པར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་དང་  
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་མཆན་མ་  
 དག་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སེམས་  
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེའི་སེམས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་དང་བཅས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་འབྲུག་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བཏང་  
 སྟོམས་ཤིང་ཆེད་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་དེ་ནི། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་  
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་དེས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ལམ་བརྒྱ་ལམ་ན་དགའ་བ་དང་  
 ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལོན་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་  
 ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བ་  
 བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་ཐན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་  
 སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་

མེད་ལ་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་ནི་བཏང་སྟོམས་  
 ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འོག་མ་དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། གོང་མ་  
 དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན་  
 འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་དེ་  
 རྒན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེའི་ཆེ་རྒན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོར་བས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་  
 བའི་གཉེན་པོ་དགའ་བ་མེད་པའི་ནི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོར་བ་སེམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན།  
 དེའི་སྤྱིར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདེ་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་དེའི་གཉེན་པོས་བྱས་པ་བདེ་  
 བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་།  
 རྒན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
 ལས་བསྐྱོད་ཅིང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་  
 སྤྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་  
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་སྟོན་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྟོང་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་ཆེ་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་  
 བོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱབ་བོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་  
 ཆོར་བ་ལྷག་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་བདེ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེའི་ཆེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་ས་འོག་མའི་སྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་།  
 དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་སེམས་མི་  
 གཡོ་བར་གནས་ཤིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་སྤྲ་མ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོན་པ་གོང་མར་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། མདོད་དུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་པ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་

ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙུག་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འབྲས་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་རེ་  
 ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་  
 པ་རྣམས་པར་དག་པས་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་  
 མེད་བཞིའོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་དང་འབྲས་བུས་  
 ཉན། འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅིའི་བར་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་། སྲིད་ཅི་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་ལུགས་བརྒྱུག་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི་དེ་  
 ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་ཡང་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་དང་། གང་ཟག་མི་  
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འདིར་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་རབ་མཐའི་ཚུལ་དེ་འབྲས་བུ་བཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་འདིར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་དུ་རྣམས་  
 འབྲིང་དུ་འཕེལ། འབྲིང་རྣམས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བའོ། །ཁོ་ན་སྒྲུང་རྣམས་པར་བྱུང་བའི་རྣམས་པར་དག་པ་དང་  
 བྱེད་མེད་དོ་སྟམ་ན་མེན་ཏེ། རྣམས་པར་བྱུང་བའི་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཆར་  
 ལ་འཇུག་ལ། འདི་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་དུ་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེ་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་  
 བཞུགས། །སྟོམས་འཇུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་ལ། །རྗེས་འགྲེལ་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་  
 བདེ་དང་ལྗན། །ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་  
 དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉིར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅེས་  
 ལ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་



ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྒྲིབ་ཕྱིར་དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འབྲུག་དངོས་གཞིའི་རྩམ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །རོ་སྒྲིབ་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་སྒྲིབ་མཚུངས་ལྡན་སྒྲིབ་  
 བཅས་སོ། །འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲིབ་བྱ། །ཟག་མེད་འཛིག་ཉེན་འདས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་གནས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་  
 བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་  
 དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །རྩམ་སྤྱ་བཏུ་  
 གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དྲང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལྷང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་  
 དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་  
 བྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་སྟོམས། །སྒྲིབ་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བའི་  
 བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་  
 དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་  
 རྣམ་རིག་སྒྲིབ་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་  
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྒྲེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཉམས་སྒྲེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །ལྷོག་ལོག་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །སྒྲེ་བོ་དག་  
 པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་  
 ལོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་  
 མིན། །དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །ཉམས་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་དང་རང་ས་

དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་  
 གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ས་བརྒྱད་རྣམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་སོང་བཞིན་འོང་  
 རས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱི་གྱི་ནི་སྟོམས་འཐུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེ་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་  
 ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ནི། །སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་  
 མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲོང་ངོ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་  
 བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་  
 གཏན་བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་  
 ཆད་རྟོག་དཔྱེད་བཅས་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་དག་གི་  
 དོན་ལ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ།  
 སྟོམས་འཐུག་གསུམ་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ། །གསུམ་པོ་གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ། །སྟོམས་འཐུག་དག་  
 པ་བ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ། །བྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་བྱུག་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བསམ་  
 གཏན་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་སྟེ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཐུག་  
 དང་། །འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གནས་གསུམ་པར་བཞུགས་ཐོབ་པ་  
 བསྟན། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པོ་སོ་སོ་འདི་ངོ་བོ་བསྟན།  
 །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་བཞི་པོ་སོ་སོ་འདི་ངོ་བོ་བསྟན། །དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། །ཉེར་བསྟོགས་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཀྱི་  
 འདུཤེས་ཞིག་པར་བསྟན། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྤར་ཕྱང་པོ་བཞི་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན། །དེ་ནས་

ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ངེས་ཆེག་དང་། དེ་ནས་ཆེག་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷོམས་འདུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱེད་དང་བདུན་གྱིས་སྤྱི་ཅེ་མ་  
 གཏོགས་པ་བདུན་པོ་ལ་ལྷོམས་འདུག་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་བདུན་ཏེ། ཆེགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིན་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆེག་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་  
 སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱེད་དང་བཞིས་རྣམ་སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་  
 དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དྲུང་བའི་ངོ་བོ་ངོས་  
 བཟུང་བ་བསྟན། དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ལྷོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་  
 ལག་ཅི་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ཆོར་  
 བ་དུ་ཡོད་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་  
 ཆད་ན་ལུས་དང་མིག་དང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བའི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་མི་ལྷན་ཞེས་  
 སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གོ། བཞི་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སོ། །ལྷ་  
 པ་ནི། དག་པ་ཉམས་པའི་ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། ཆེགས་བཅད་དང་པོས་ནི་དག་  
 པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་བཞིར་ཕྱེ་ནས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཆེག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཞི་པོ་གང་གི་མཐུག་ཏུ་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཐོད་  
 གལ་གྱི་ལྷོམས་འདུག་བསྟན་ནོ། །དུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་ཕྱེད་  
 དང་ལྷ་སྟེ་ཆེག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་དེའི་དམིགས་བསལ་དང་། དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ནས་

ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཞར་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་  
 བ་དང་། དེ་ནས་ཆེག་ཁྱུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་དང་། དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་  
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཐ་སྟོད་ཐོར་ཡངས་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་  
 དང་། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་  
 བྱའི་ངོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ནི། ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་མིན་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟོན་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྟོན་ལ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཅེའི་རྟོན་ལ་ཡང་དག་པ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་གོང་  
 འོག་ལ་ཁི་རགས་སུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་  
 འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རྟོན་དུ་བྱང་སྟེ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོན་ལ་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གོང་ས་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་འོག་ས་འོག་སའི་རྟོན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སའི་  
 རྟོན་ལ་རང་སའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱར་མེད་  
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ལ། སྐྱེས་ཐེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་བསྟོམ་པས་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྟོན་ལ་ཆེན་པོར་བསྟོམས་  
 པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྟོམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་མ་ན་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པ་མ་ཉམས་པར་གྱི་འཕོས་ན་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཉམས་ན་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་དེའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་  
 གཉིས་བསྐྱེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ནི་གོང་  
 སའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་  
 བས་སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་མོངས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དགོས་  
 ཞིང་། སྤྱི་ཅེ་ལ་རང་སས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་གྱི་ལུང་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་པའི་  
 ལྷ་མས་འཇུག་ཀྱང་གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་  
 ལམ་པས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལྷ་མས་འཇུག་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་ལྟར་  
 དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། ལས་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 དང་། ཐོས་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་སྐྱེམས་འཇུག་གོམས་  
 པར་བྱས་པ་ཉམས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེམ་པ་ལ་  
 མི་སྟོས་པར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིད་  
 འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེམས་འཇུག་སྐྱེ་  
 བའི་དབང་གི་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱམས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་འཇིག་པ་ལ་ཉི་བའི་ཆོ། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་

བ་ནམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྱེ། ལས་ཟད་བ་ནམས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མིར་  
 སྒྱེས་ཏེ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཚེས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གྱེ་མ་དབེན་བ་ལས་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་  
 བ་ནི་བདེ་བའོ། །དབེན་བ་ལས་སྒྱེ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ནི་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 རྟེན་བྱས་ནས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་གཞན་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་སྒྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྟོན་པའི་མི་ནམས་འདོད་ལྟར་སྒྱེ་ཞིང་འདོད་ལྟའི་  
 རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གྲང་  
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྱེ་འོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་  
 ཉིད་གྱིས་སྒྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྱེ་འོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་  
 ཚུས་འཛིག་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་  
 སྒྱེ་བ་སོགས་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཉིད་གྱིས་སྒྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། སྟོད་  
 འཛིག་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་མེ་ཆུ་རྒྱུང་གསུམ་  
 གྱི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱེ་ཆུ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཆེ་འདིར་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་མི་སྟོས་  
 པའི་སྒྱེ་ཆུ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་། མཛོད་ལས། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། རྒྱུད་  
 དང་ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྱེ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས། །དེ་དག་དང་ཚེས་ཉིད་གྱིས་  
 གྲང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་མང་  
 དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབང་རྣམས་ཚེས་  
 གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་  
 དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་གྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།

ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་  
 སེམས་གཏད་ནས། །དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྦྱར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྦྲར་  
 ཡང་སྦྲན་པར་བྱ། །སྦྲོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟར་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་  
 དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་  
 བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་  
 པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་  
 བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་  
 དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟོམས་ནས་དགུ་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྟུས་པའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ཞི་གནས་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དེ་ལ།  
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པའི་ཆེ། ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། རང་ས། གོང་ས། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་  
 དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། ལམ་ཟག་  
 མེད་བརྟེན་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་དེ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་མི་བརྟེན་པར་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ལ་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། རྣམ་གཞག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་ཅས་བསྐྱུས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།  
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དབྱད་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ། སྒྲིང་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྲིང་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདུན་ལས། ཕྱི་  
 མ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཉེར་བསྟོགས་མིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་  
 དུག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག རོས་བསམ་འདྲེས་  
 མའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། རོས་བསམ་  
 ལས་འདས་ཏེ་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། འདོད་ཉོན་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་དུས་རང་རྒྱད་ལ་རིག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མཐོང་བ་དྲང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་གང་  
 ཞིག འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་སྤངས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བ་བཟོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་དཀྱིས་  
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 དང་། འདོད་ཉོན་ལྷག་མ་མ་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག འདོད་ཉོན་ཆུང་དུ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་  
 སྐུ་མ་ལས། རི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་དུ་འབྱུར་ཞེ་  
 བ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་  
 པར་བལྟས་པས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་



ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་འདས་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་དེའི་རགས་པ་དང་། ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ཞིང་། རི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་རགས་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་  
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐོམ་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤོང་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བྱི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་སྟོགས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆུང་དུས་རིག་པ་ན་དུས་དུས་སུ་དང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རིམ་ཅི་མ་སྟགས་པ་དང་། གཉིད་དང་གློད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དགེ་བའི་  
 སྟོགས་ལ་སྦྱར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགེས་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་  
 འབྱུང་བས། དེའི་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་  
 ལྷག་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་དཔྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་  
 ནས་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པས། དུས་དེ་སྤིང་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 སྦྱར་བའི་མཐའ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱར་བའི་མཐའི་འབྲས་བྱ་  
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པས་ནི་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོག་གོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་བརྩམ་མོ། །རབ་

ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། །དགའ་བ་སྤྱད་པས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། །དཔྱོད་པས་ནི་ཐོབ་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་  
 སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྱུར་བའི་མཐས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚུང་དུའི་བར་དུ་སྒྲོང་ངོ་། །སྒྱུར་  
 བའི་མཐའི་འབྲས་བུས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་གི་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་བཞིར་བསྟུ་བ། ལམ་བཞིར་བསྟུ་བ།  
 བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སུན་འབྲིན་  
 པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དྲང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 དག་ཏུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། མཆན་ཉིད་སོ་  
 སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་  
 དང་། སྒྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་  
 ནི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དབྱད་པ།  
 སྒྲོམས་འབྲུག་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱད་པ། ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་

བོད་པ་དང་པོ་དེ་དང་བར་གྱི་ཕྱིར་དང་། ས་ལོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོར་བ་  
 བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་  
 ལྟག་བསྐྱེད་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྲང་བར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་བྱེད་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་  
 བ་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་  
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་ནི་ལྟག་བྱུང་འགྲེལ་ཡིན་པས་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་ལྟག་མཐོང་  
 འགས་ཆེ་བས་ལམ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་  
 མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་  
 བརྟེན་གྱུར་། དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཞི་གནས་གཅིག་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་  
 དགོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་  
 དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གང་ཡོད་ཞེ་ན།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པས་སྦྱར་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མེད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་འབད་ཚུལ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ས་འོག་མའི་སྟོན་མཐོང་  
 བས་རགས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཞི་བར་ལྟ་བ་སྟེ། རྒྱས་སྤྱས་མ་ལས། རགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆོ་  
 སྤང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ས་གོང་མ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་དུག་སྟེ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས། བྱད་པར་ལ་

དབྱུང་པ། དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་རོ་བོ་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་  
 པོའི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཆེ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཟུགས་  
 སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ། །དེས་དབེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་དབེན་  
 པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དམིགས་པས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཡིན་ལ། དེས་དབེན་པ་ནི་རྒྱ་འདོད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བྱ་ཉེས་  
 སྦྱོད་སྤང་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་  
 རང་སས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པའོ། །དབེན་པ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 རྒྱག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་ན་སྦྱེས་པའོ། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་  
 ན་དག་འབ། ལུས་སེམས་ལས་སྤུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་བསྦྱོད་པའི་དང་  
 པོའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བཏེན་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ། གནས་པ་ནི་ཕྱིས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་  
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་འབདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་

བཤོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རགས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱད་པར་  
 གྱིས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་སྐབས་སུ་རྟོག་  
 དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཡང་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་ལྡན་  
 པས་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་  
 ལས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཞེས་པ་ནི་  
 རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམས་པ་ངང་དུ་གྱུར་པས་དེ་  
 ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་མི་རུས་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤངས་  
 པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་བྱུག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའོ། །དགའ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་  
 བོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ནང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་  
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་  
 པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཆན་མ་ལ་སྐྱོན་དུ་སྟོ་  
 བའོ། །བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་གོགས་བསམ་

གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་  
 པའོ། །ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན་དགའ་བའི་  
 འདུཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐུན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྗེད་ངས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་མ་  
 ན་དགའ་བའི་འདུཤེས་བྱུང་བ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །བདེ་བ་  
 ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྟོང་བའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད། བཞི་པ་  
 ཡན་ཆད་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཆོར་བ་སྤངས་  
 པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉན་པོའི་ཡན་ལག་ཐུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་  
 གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཞིག དགའ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཤེས་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བདེ་བ་ཡང་  
 སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤངས་པའི་  
 དོན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོས་ཏུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤངས། སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤངས། ཡིད་བདེ་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་ནས་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོར་

བར་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །བཏང་སྟོམས་དང་བླ་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། བླ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་  
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ཡན་ལག་སོ་  
 སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་བཏུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་རྟོག་  
 པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་  
 ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི། བླ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བཏང་  
 སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བླ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་  
 གསུངས་ཏེ། ལུང་ནི་སྤར་བྲངས་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། གཉིས་པའི་ནང་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བ། གསུམ་པའི་བླ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཞི་པའི་བླ་པ་ཡོངས་དག་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་ཡོངས་དག་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་ཟིན་པས་གཉིན་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་སའི་ཐག་བསྐྱིང་བའི་



གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་  
 གཉེན་པོ་དངོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་པའི་ཚེར་བ་བཏང་  
 སྟོམས་རྣམས་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་།  
 པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ལས། གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་  
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་། པན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་  
 བྱས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་སོགས་ལ་ཡང་སྤར་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་  
 རོ། །དཔྱོད་པ་ནི་དཔེ་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཉུང་དང་ཆེ་རིང་གྲང་སོགས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་སེམས་  
 བྱུང་རོ། །གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་དད་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དྲང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་བྲན་ཤེས་

བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ནང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ནི་  
 དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་  
 དང་། བཏང་སྟོམས་དག་ཏོག་དཔྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོམས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་  
 བ་སེམས་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་འདོད་དེ།  
 མཛོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་བྱུང་དགོ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་གི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བར་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ཚོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་  
 ནི་དགའ་བར་བཞག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤེལ་ས་ལུས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་  
 ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་  
 གྱུར། ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་དེ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏང་སྟོམས་  
 དེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་སེམས་བདེ་ལ་  
 འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམས་  
 པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ། དབང་  
 ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། དེས་འཇུག་  
 ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་

བན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཞག་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་  
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་དམིགས་ནམ་མ་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཤེས་བཞིན་ནི།  
 དགའ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་ན་གྱུར་དུ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བཏང་སྟོམས་  
 ནི་སེམས་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་ཡན་  
 ལག་བདེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བས་ལུས་ཆོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་སེམས་ཆོར་ལ་འདོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སྤར་གྱི་  
 དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་ནི་སྤར་  
 བྱེ་བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་འདོད་པའི་བྱིར་ངོ་། །བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་རྒྱན་དུ་  
 གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དམིགས་ནམ་མི་  
 བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་བྱ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་ནས་ཤེས་བཞིན་  
 མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་བྱུང་ན་གྱུར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་  
 སྟོན་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་མ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་བྱ་  
 བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ནི་ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས་ཤིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་  
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འབྱུང་མི་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ངོ་། །འོ་ན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོར་བྱ་བའི་སེམས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱད་གྱིས་མདོན་པར་དཀྱགས་པས་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ངོ་། །གཉིས་པའི་  
 སྐབས་སུ་གཉེན་པོར་འཐད་ཀྱང་རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་མ་བུལ་བས་རང་མིང་གིས་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དགྱིས་དང་བུལ་བས་རང་མིང་གིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པར་བྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་ཆར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཟེར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། རང་སའི་སྟེད་པས་བཅིངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཆེགས་བྱུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་སྟེད་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་ལྗོང་བའི་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སོགས་སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྟོམ་པའི་རང་སའི་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སོགས་སོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་སའི་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཆན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 མ་ཉོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ རིམ་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག་  
 རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་རིགས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག་ རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་  
 ས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག་ རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 ཞེ་ན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 གསུམ་སྦྱེ་བར་ངེས་ཤིང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ།  
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་  
 ལོ། །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་དུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་ན། བསམ་གཏན་གྱི་

ལྷོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 ལྷོམས་འཇུག་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སའི་དག་པ་  
 བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ། གང་ཞིག  
 རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་  
 ཞིག རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུམ་  
 པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམས་འཇུག་ཐག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོམས་འཇུག་དེ་ལ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་ལྷོམས་འཇུག་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་  
 རྩོད་པའི་རྩ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩོད་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ།  
 ཆོར་བ་དང་། འདུལེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་  
 གཏན། འདུལེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷོམས་འཇུག་བཞག་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །རྩོད་པའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་དབང་གི་རྩོད་པར་  
 བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུལེས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མངོན་ལས། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱིར་རིམ་རྒྱའི་བྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་  
 ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུལེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོར་བས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཆོར་བ་དེ་ལ་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་  
 ལས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུ་གསུམ་ལས།  
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཛེག་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་ཙམ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁྱད་པར་ལ་  
 དབྱེད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གཉིན་  
 པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བ་  
 སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པས་  
 ན་འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོར་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུང་དང་། ཡིད་བདེ་དང་།  
 བདེ་བ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་བཞི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དམིགས་  
 རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། དག་པ་བ་དང་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་  
 ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་རོ་སྤྱོད་མཚུངས་ལྡན་དང་།  
 དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རོ་སྤྱོད་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་

དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྲིད་དགོས་ཤིང་། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ས་  
 ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་  
 མེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་དགོས་  
 ཤིང་ཟག་མེད་ལ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་སློ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་  
 དམིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་  
 གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་གོང་མའི་ཡོན་ཏྲན་མ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་རྫོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དེས་འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་སའི་  
 ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་  
 ཀས་ཀྱང་རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆེ་གཉིས་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཅ་བར་  
 མཐོང་ནས་ཉོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོག་དབྱེད་གཉིས་པོ་ཡང་སེམས་རྣམས་པར་དཀྲུགས་པར་བྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དྲང་བས་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་



དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་  
 བློ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་དང་། བློ་བ་ཡོངས་དག་གིས་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་  
 སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པོ། །ལྷ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི། ཉན་ས་ལས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུས་ས་ལ་འབྱེངས་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་  
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་  
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཆོས་  
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་  
 གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་སྒྲིན་དབྱེ་བ་དང་།  
 གནས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིན་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི། རྣམ་སྟོན་གྱི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་

རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ། །གཟུགས་ཁམས་  
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 མངོན་གྱི་སྟོམས་འབྲུག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྟེ་བ་དག་  
 རབ་ཏུ་བཞད། །ཅེས་གསུང་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་འཛིག་ཏེན་བསྟན་  
 པའི་སྐབས་སུ་བཞད་ཟིན་པར་གསུངས་ལ། འཛིག་ཏེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་  
 བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་  
 བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 དེ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་དང་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་  
 སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་གནས་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྟེ་བ་འབྲུག།  
 གཉིས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས། འོད་རྩུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བ་འབྲུག། བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགེ་རྩུང་། ཆད་མེད་དགེ་  
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྟེ་བ་འབྲུག། བཞི་པ་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྟེའི་སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྟེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྟེ་བ་གསུམ་འབྲུག། བཞི་པ་

སྤེལ་སྒྲོམ་ཚུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲོམ་པས་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་  
 པའི་གནས་མི་ཆེ་བ། མི་གཏུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། གྲུ་ལོམ་སྤང་། འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་བ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་ཚུང་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། གུས་སྦྱོར་དང་། ཉགས་སྦྱོར་  
 གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚུང་དུ། གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྱིང་། གཉིས་ཀ་  
 དང་ལྡན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །སྤེལ་སྒྲོམ་ཚུང་དུ་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གསུམ་སྤེལ་ཚུང་དུ། དུག་  
 སྤེལ་འབྱིང་། དགུ་སྤེལ་ཆེན་པོ། བརྩ་གཉིས་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། བཙུ་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་  
 པའོ། །འོ་ན་འདྲིའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་གི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་  
 བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་  
 གིས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཡང་གནས་གཙང་མར་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་  
 ལྷམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་སྤེལ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞུག་ཟེན་ཏོ། ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་  
 མེད་བཞུག་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི། མཛོད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཙུགས་ལས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་  
 ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛོད་ལས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱ་  
 ཆོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལས་ཡང་དག་  
 པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་  
 མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་

ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་།  
 དོན་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་པོའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁར་མོས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མི་  
 སྣང་ཞིང་སྐྱེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱུས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དག་  
 དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་པ་བྱེད་པར་  
 ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང་། རློམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་།  
 རྒྱན་དང་། གནས་དང་། རྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱས་ཚལ་དང་། དམག་དང་། རི་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་  
 འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་ཀྱང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་གཟུགས་  
 དང་། ཐོགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་ནས་མཁར་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་  
 པས་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་  
 མཁར་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་

ཤིང་། སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རི་སྤྱོད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་  
 རྣམ་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལ་གནས་པ་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་སོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེ་ན་ནི་ས་འོག་མའི་ཕྱང་སོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་  
 གཉིས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོད་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམ་ནས་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་པས་སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པའི་དོན་ཉན་  
 ས་ལས། དེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་  
 པ་ཅི་དང་ཡང་ལྡན་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་

དེ། དེས་དམིགས་པ་དེ་མ་རྟེན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་  
 བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མོས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱས་པས། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་  
 བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་  
 སྟོམས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཉམས་  
 ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་  
 འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་པར་  
 བྱེད་པས་ན། དེའི་བྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ལ་ད་ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན་དེའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའམ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དེ་སྤྱི་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་པས་ན་  
 དེའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་  
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་

གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་པས་སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་  
 གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་  
 རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་སྤང་  
 བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་  
 སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ཟད་དེ། དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉུང་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་རི་ལྟར་བཟུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་གོང་འོག་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་པལ་  
 ཆེར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་  
 བའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ནས། འདིར་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། མི་མཐུན་སྟོགས། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དམིགས་པའི་སྟོན་མོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་ཉན་ས་ལས་བཟུལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདུཤེས་མི་སྤང་ཞིང་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཐོགས་པའི་འདུཤེས་

རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱེ་བ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་  
 ཐོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་དེའི་འདུ་ཤེས་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཞིག་  
 རྣམས་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ཤེར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤེར་བསྐྱབས་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་  
 པར་འཇུག་པའོ། །དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཅིག་པ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ནི་ཁང་བཟངས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། རི་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྤྱོད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དང་པོར་ཉི་ཤེར་བསྐྱབས་ཡིད་བྱེད་དུག་གིས་འོག་ས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་འདི་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བསྒྲོམ།  
 དེའི་འོག་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉི་ཤེར་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པས་འོག་སའི་ཕྱང་པོ་དང་། རང་སའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས།  
 སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་འོག་མ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་དགོས་  
 པས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་རང་དུ་  
 གྱུར་པས་རང་སའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་



རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ས་གོང་འོག་  
 ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འོག་ས་ལས་  
 འདའ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་སྦྱར་བའི་སྟོན་པ་མིང་དུ་བཏགས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྦྱར་བ་སོ་སོར་བཤད་པའི་གནད་  
 རྣམས་ཉོགས་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་སོ་དེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་དག་གི་ངོ་ཆ་བོར་བའི་གཏམ་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་  
 ཤེས་ན་གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱར་བའི་  
 དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་  
 དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་  
 འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 ཉེ་ཞེས་པས་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་  
 འདས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཞེས་པས་ནི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་  
 རྣམ་སྟོན། ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་  
 བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་  
 བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་

ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཉིད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བའི་  
 དམིགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། །ལྷག་མ་ཀྱམས་ནི་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། །སྒྲིབ་བའི་དུས་སུ་ཀྱམས་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གོམས་པས་  
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཀྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉར་བསྟོན་དང་བཅས་པ་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་  
 ཤེས་མེད་ལ། འདྲིའི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་ལྟས་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྟར་འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 དམིགས་པ་ལ་མཆོད་མ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པའོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། འཇུག་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་  
 ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉན་མོངས་  
 ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིབ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་དང་  
 འབྲེལ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་ལས་འདི་  
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་ནི་དངོས་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

བ་ཡིན་གྱི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ།      མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་འཛིག་ཉེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལས་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར།      སྲིད་ཅེ་འེ་སྟོམས་འཇུག་  
 དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱི།      བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ།      དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ།      །ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏུན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་འདའ་བ་དང་།      གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྟོན་ས་འདའ་བར་འཛོག་ཅེ་ན།      བསམ་གཏུན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་སའི་ཡན་ལག་རགས་བ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་བྱད་པར་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་འདའ་བར་འཛོག་ལ།      གཟུགས་  
 མེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས།      རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་  
 བ་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས།      རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད།      བརྒྱང་  
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་བ་འབྱུང་བས་ན་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འདའ་བར་བཞག་གོ།      །།གསུམ་བ་གངས་ངེས་བ་ནི།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ།      འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞག་བ་གང་ཞིག      འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 གཉིས།      ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།      གཉིན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་  
 གཉིས།      ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།      གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ།      བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་བྱིར་རོ།      །བཞི་བ་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ནི།      གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟོགས་ནི་སྦྱིར་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ།      དེ་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་དང་།      ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་བ་ལ།      ཡུལ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་།      ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 རགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤྱ་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ།  
 གསུམ་པ་ནི་འདིར་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་ལ།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ནི་སྤར་བ་འད་ཟེན་ལ། དག་པ་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་  
 མེད་དེ། འོག་སའི་ཟག་བཅས་དེ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་འོག་ས་  
 ལས་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་འདའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་  
 ཀྱི། སྐྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་འོག་སའི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་  
 བྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོམས་འཇུག་སྐྱོན་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་དེས་འདི་བསྐྱོན་  
 པར་བྱའོ་སྟེ་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་སའི་  
 ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་འོག་  
 སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གང་སྤེལ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་  
 ལས། རི་སྤྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྣོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་

བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོབ་པོ།      །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་  
 མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་  
 དུ་མཐོང་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ།  
 སྤངས་པའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཉགས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཞུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤངས་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 གཞུགས་མེད་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བུས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་མེད་  
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞིའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ཕྱི་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་  
 ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་གོང་འོག་གིས་བྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་།  
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་  
 བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལས། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་གཞུགས་མེད་ཁང་གི་གནས་གཞན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་  
 དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ནི་

ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་ཅིན་ཏེ། །གསུམ་པ་  
 གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པའི་  
 ལུགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་  
 བཤད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།  
 འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདིར་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་  
 འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྤྱིར་བས་ཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་  
 སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་རྩ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་  
 མི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། ས་གང་  
 གིས་བསྐྱས་པ། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། སྤྱོད་འགྱུར་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་  
 དབྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ། ཉེན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཞེས་  
 པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་འདུཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་སེམས་སེམས་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་འགོག་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་རྣམས་པ་གང་ཞིག་བཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱང་བ་རྣམས་འགོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་གང་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འདི་གནས་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུཤེས་  
 སྟོན་དུ་བཏང་བས་འཇུག་ལ། འདི་ནི་ཆོར་འདུལ་བར་གནས་པའི་འདུཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱེས་ཞེས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་  
 ལ། འདི་ནི་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱེས་བསྐྱས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་སུ་ནི་  
 གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་ངེས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་

ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་བར་མ་  
 དེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི་མེད་དོ། །དུག་པ་ནི། འཕགས་པའི་  
 ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱོད་བས་འཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་བ་འབད་པས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་  
 སྤྱོད་བ་འབད་པས་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཐུབ་པས་སྤྱར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་གར་བྱབ་སྟོགས་པ་དག་ན་རེ། དང་པོ་ཁོ་  
 རར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དེ། གནས་བརྟན་ཉི་སྤངས་གྱི་ལུགས་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་  
 འདི་ཆད་མར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་  
 མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བཅུ་དྲུག་དང་། སྤེད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 དགུ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སེམས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 རོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ། བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་མི་བཤེགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལས་མི་ལྡང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་མ་

ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། གྱིས་ཉམས་པ་གཟུགས་  
 གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདུཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་ནས་གཟུགས་ཁམས་  
 སུ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། འཆར་  
 བྱེད་གྱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འདུཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུའེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་  
 པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་  
 ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་  
 ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུའེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་རྫས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རོ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྫས་སུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་  
 བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་སྐྱེ་བ་  
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་འགོག་སྟོམས་ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤིང་ཅིའི་སས་



བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོད་ཀྱིས་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། ཅོམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་གནས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་མ་ལུས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ།  
 བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ།  
 སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་འོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གནས་  
 སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 ན་མདོད་འགྲེལ་ལས། གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་མདོན་  
 འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྲག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ།  
 རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་  
 བཞིན་བྲག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། བྲག་མེད་  
 ནི། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་བྲག་གི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ།

དེའི་རྒྱུད་ལ་བློད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སློག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་  
 སྒངས་ཏེ། སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་བློད་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 གཏན་ཆོགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ས་མ་འཕོས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།  
 མངོན་འགྱུར་བ་འགོག་ཅིང་སྤྲ་བ་མི་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་  
 སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ན། འགོག་  
 སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་སྟོང་ཅེའི་སས་བསྟུས་པའོ། །འདི་  
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་མེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དང་འདུ་བྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན།  
 ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ལ། ཉེན་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གཉིས། གང་ཟག་གི་  
 སྟོན་ས་དབྱེ་ན། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་ལུགས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ ། །སེམས་ཅམ་པའི་  
 ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱེན་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྟུབ་པོ། །མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བྱུབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་  
 སློན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་འབད་བའི་བརྩོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 བསྟུ་བ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་འཕགས་པའི་  
 རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའོ། །སྟེ་བ་ལས་  
 ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་དང་པོར་འདིར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 བཞག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བར་སྟོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟུས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་ནི་ཞི་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན།  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་

ཚེགས་དྲུག་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་དགག་བྱར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཀྱན་གཞི་  
 གནས་སུ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེགས་དྲུག་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 རྒྱན་ཆད་པ་སྲིད་པས་ན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་  
 སྲིད་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་པས་ནི་དོ་བོའི་བྱང་པར་བསྟན།  
 གདགས་སོ་ཞེས་པས་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུལ་ལས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 འདི་གཉིས་ནི་ས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། བཏགས་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་པས་ནི་དོ་བོ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་  
 རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། རྟེན་གང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་ཀྱི་ཚས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
 ལ་བདུན་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ། རྟེན་གང་ལ་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡིད་བྱེད་གང་  
 གིས་འཇུག་པ། ཏུས་ངེ་སྲིད་དུ་འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་བོའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་གནས་  
 བྱང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་  
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཀྱང་ཞི་གནས་བྱང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
 བ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་ན་བདག་ཆད་ཀྱིས་

དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་ཡིད་དགག་མི་བྱས་ཞིང་། དེ་མ་བཞག་ན་འཕགས་པའི་  
 གནས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་དགོས་ཞིང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་  
 བས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་དགག་སྤྲོ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་  
 ཆོས་གཉིས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེ་གནས་བྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་  
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ན་བྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་  
 གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།  
 བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 རྟེན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཞེ་བའི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ག གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་གནས་པ་ཡིན་པས་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོར་འདུ་རགས་  
 པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་འདུ་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྟོའོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་བྱིས་པ་ཡོད་པ་ཅིམ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །མདོར་ན་  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་

དགོས་ཅུས་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་ཞིང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཅུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། མ་  
 བཞག་ན་དགོས་ཅུས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་འགོག་  
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་གསར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟུས་སུ་གཞུགས་སུ་ཡང་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འཆད་རིགས་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ རོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་སྟོ་བསྐྱུན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟོ་  
 བསྐྱུན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་  
 པར་བཤད། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 གཞུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པའི་ལུང་གི་དོན་ངེ་ལྟར་སྟམ་ན།  
 གཞུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོ་ན་གཞུགས་མེད་དུ་  
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཅུས་པ་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ཅུས་པ་  
 ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འདོད་གཞུགས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་འདོད་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདོད་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཉམས་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གཞུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་  
 ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་དུ་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་པལ་ཆར་ཆེ་བྱི་མ་ལ་གཟུགས་སུ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་དེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱང་དུ་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲིང་དུ་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ལ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་བྱི་མ་འདོད་པར་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་འབགས་པ་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་འགོག་  
 སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམ་ཟས་བ་བའི་  
 ལྷ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 བོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་སྲས་མའི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་བཞི་མཛད་པ་ལས། ལུ་དང་པོ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་  
 མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་

རོ། །མུ་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པ་  
 བྱི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྔོང་ལམ་  
 བསམ་ནས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མུ་གཟུགས་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པ་  
 བྱི་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྔོང་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །མུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །གཟུགས་སུ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བྱི་མུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཀ་ལས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱི་མཐར་  
 གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་  
 ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། འོག་སའི་  
 དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གོང་སའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་བྱི་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྟོགས་སྒྲས་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་ཤིང་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་  
 བྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་ཀའི་དགོངས་པ་བྱི་འོག་ས་  
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྔོང་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱད་པར་  
 གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དགོས་པར་  
 ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 བྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་



སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་པར་འཆི་འཕོ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། \*\* མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལུས་ཏེན་ལ། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི།  
 འདོད་ལྟ་རིས་དུག་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཉེར་ལྟ་ཡོད་  
 པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་བྱེ་ཐག་དུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་སྤིང་ཅིང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་སྤིང་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚངས་ཆེན་གྱི་ཏེན་ལ་ཡང་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ཐེན་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡས་མན་ནས་ས་བཅད་གཅིག་ཆད་པས་སྐྱོན་ཆད་བཅའ་དགོས་མཆན།  
 གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བཏེན་པ་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་སྤིང་ཅིའི་སེམས་ལ་བཏེན་  
 ནས་འཇུག་གོ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྤིང་ཅེ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོར་  
 འདུ་རགས་པ་རྒྱན་གཙོད་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོག་དུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་  
 པར། སྤིང་པའི་ཅེ་མོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཤིན་དུ་སྤ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤ་བ་ཡང་ས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤ་བ་ཡིན་གྱི་  
 འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདུ་ཤེས་རགས་པའི་རྣམས་བྱེ་བའི་སྤ་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་སྤ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་དེ་ལྟར་དུ་ངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་  
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤིང་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་འཇུག་པ་  
 འབྱུང་བར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོག་དུ་འཇུག་པ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ངས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་དགའ་འགྱུར་

དབང་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ཐོག་ཏུ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྲིད་ཅེ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ།   སེམས་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མཚུངས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཅིང་སྲིད་ཅེ་འཇུག་སེམས་མ་  
 འགགས་པར་འགོག་སྟོམས་མི་སྟེ།   འགོག་སྟོམས་ནམ་ཞིག་སྟེས་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་འཇུག་སེམས་འགག་བྱེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག   འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་སྲིད་ཅེ་འཇུག་སེམས་  
 དང་།   ལྷག་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ཅིང་བ་སྟེ།   སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་འཇུག་སེམས་  
 ལ་འདས་ལམ་བརྟེན་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་ཅེ་འཇུག་  
 སས་བསྐྱུས་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་འདུ་གཅད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས།   དེ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།   དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཆེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །བཞི་པ་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་  
 པ་ནི།   ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བས་གནས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ།   མཛོད་  
 ལས།   འདི་གནས་དོན་དུ་ཞེས་དང་།   ཀུན་བཏུས་ལས།   ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།   བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་སྤྲངས་  
 པ་དང་།   གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ།   སྟོན་འཇུག་ལས།   རྒྱས་སྤྲངས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི།   །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་  
 རོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ།   ལུགས་འདི་ལ་  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན།   འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་བཞག་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག   སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བྱང་སངས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ལ། རྒྱན་དང་། གྲུན་བཏུས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མི་འཆད་པ་ནི། རོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ནི་སློང་འཕེན་པ་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། བྱང་སེམས་ནི་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོང་པ་དམན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེ་བད་དགར་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཆོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་འདུཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ་སྟམ་པས་འགོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ། གལ་ཏེ་ན་ཞག་བདུན་ནམ། བདུན་གཉིས་སམ། བདུན་གསུམ་མམ། བདུན་བཞིམ། བདུན་ལྔམ། བདུན་དྲུག་གམ། བདུན་བདུན་ནམ། བདུན་བརྒྱད་དམ། གལ་ཏེ་ན་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་པ་བྱེ་བར་སྤག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཅི་རུས་སུ་གནས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ནི་ཡུན་ཆད་ཐུང་དུས་འབྲུག་

བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་དེ་སྤིང་དུ་བཀག་  
 དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དམན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དོན་དོར་བར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་  
 བའི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིང་རྗེ་པད་དཀར་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །དུག་པ་  
 དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ནི། ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། བརྟན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཟག་མེད་མི་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་  
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འདོད་པར་འཇུག་ཤེས་དུག་དང་།  
 གཟུགས་སུ་སྣ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་དེ། རྩོ་བརྟན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྗེ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་ནི་འདོད་པ་  
 དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཇུག་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་ན། གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་  
 ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྤང་ལོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེས་སྤྱོད། །མི་འཐད་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་གཞན་དོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་སྤར་བཤད་  
 ཟེན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་  
 ཡིན་ན། དེ་བཀག་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཅིང་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སུམ་རུ་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 འབྱུང་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་  
 གཉིད་དང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་མ་བཀག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་  
 བསྐྱས་ལས། འདིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བ་ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བཙུངས་པ་དང་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུང་  
 དེའི་དོན་རིམ་ལྟར་སྟུང་ན་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་  
 གྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བར་མཉམ་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་  
 སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་  
 པ་འདི་ལྔ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་  
 འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་པས་  
 འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ལས་བྱུང་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་  
 གོ་བ་དག་གིས་ལུང་གི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་མ་རྟོགས་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུ་ལུས་དུ་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པས་འགོག་སྟོམས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་།

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་  
 སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་རྒྱལ་འགོག་བྱེད་  
 སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་འགོག་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་གཞི་  
 ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀྱན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོར་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱལ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ། ཏུས་  
 མཉམ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འགོག་  
 པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁས་སྦངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་  
 འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱལ་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་  
 ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྦངས་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་ལམ་དང་  
 འགོག་སྒྲིམས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།  
 ལྷགས་འདི་ལ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུས་མཉམ་དུ་

འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཆོག་པ་བདུན་བཀག་པའི་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ་དགག་  
 གཞི་སེམས་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་འཇུག་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་འགལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཟུར་དུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། འཇུག་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་རིམ་བཤུགས་དུ་ཁས་སྦྱངས་གཞན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པས་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པར་གྲུབ་  
 བོ། །སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགོག་སྟོམས་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་  
 བ། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་པའི་  
 ལུགས་ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གཤམས། ཆོར་འདུ་རགས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྲིད་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ་ཤིག་སྟེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་



བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱིས་  
 དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་  
 བས་ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཡང་  
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་  
 ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྤིང་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤིང་ཅེ་སྟེལ། སྤིང་  
 ཅེ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བར་སོང་གི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རང་  
 ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་  
 བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་  
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཇུག་ཤེས་བྱ་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྟོན་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་སྟོན་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་  
 འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་  
 གཉིས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དང་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྤིང་གསུམ་གྱི་མའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་  
 འོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱང་བའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དགའོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱད་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་དེ་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་

གྱིན་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩམ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་དེ་རྩམ་ཡོད་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྩམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་  
 བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གྱིན་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། གུན་བཏུས་ལས།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས། འགོག་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱོན་གསུམ་གྱིན་ནས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱ་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྗེ་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིན་ནས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།<sup>xx</sup> །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་  
 ཆོས་གཉིས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཞེ་གནས་ནི་  
 གང་། ལྷག་མཐོང་ནི་གང་། དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་དུ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་ཅེ་ན། དོན་འདིར་ཞེ་གནས་ནི་མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ན་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བའི་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་རོ། ། ༥ །གསུམ་པ་  
 དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་

དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི། འོན་ཏེ་བ་རྩ་མ་གསུངས་སོ། །སའི་  
 སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
 སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་གཙུག་ཅད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ས་  
 བརྩ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྩྭ་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 ཅིང་ལྡང་སྟེ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ལས། རིང་དུ་  
 སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།  
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་  
 དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་རྩྭ་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཅེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཐུན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས། ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས་དང་པོ་བསྟན་ལ། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་  
 གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དང་པོའི་དགག་བྱ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་། བདག་རྩ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་  
 པའི་དགག་བྱ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྟོས་པའི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་དགག་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མདོ་སྤེ་ས་བཙུ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་  
 ལྷོ་མས་ས་བྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་འདྲ་  
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྣོ་མས་འབྲུག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྣོ་མས་པར་  
 འབྲུག་པའི་འགོག་སྣོ་མས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་ངོས་གཟུང་བ། དགག་གཞི། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། ངོ་བོ་  
 ལ་དབྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་  
 ཚུལ་ནི་སྤར་སེམས་ཙམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཉན་རང་གིས་གསར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་དབྱེ་མ་  
 པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་ལྷན་གཉིས་ཆང་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་བ་འགོག་དགོས་པས་དགོས་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷན་  
 ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྣོ་མས་པར་འབྲུག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པས་ལྷན་དགག་གཞིར་གཟུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞི་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 དབྱེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ སེམས་རྒྱན་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་རྒྱན་དེ་  
 འགོག་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་འཐད་དེ། དབྱེ་མ་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་དགག་  
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཞག་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་འདྲ་དགག་དགོས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་

འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོར་འདུ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཟག་མེད་ནི་མི་འགོག་  
 ཟེ། འགོག་སྟོམས་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཏེ།  
 དེ་ནི་ངར་འཛིན་ཡིན་པས་འདིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་  
 དེས་ཏེ། འདིར་ནི་བདག་འཛིན་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱིས་  
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་  
 སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྒྲ་ཞིང་། བྱང་འཕགས་འགོག་པ་  
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་ནམ་བཞུངས་  
 ཀྱི་ཡར་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤྱད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་། འགོག་  
 པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོམས་འཇུག་  
 དངོས་ཡིན་པས་འདིར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་དུ་དེས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་  
 པ་ན་རེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་  
 མཉམ་དུ་བཀག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག  
 འགོག་བྱེད་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་  
 རགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 འདིར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགོག་སྟོམས་དེས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཐག་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེས་སྣ་ལྟེན་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་བཀག་པར་ཐལ།  
 དེར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བྲངས་པའི་སྟོ་བརྟན་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 སྤུང་མོང་བ་འདུག་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་  
 གཉིས་ཀ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ཐག་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་  
 ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་བ། ཐེག་  
 ཆེན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྗེ། །གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགུའོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱད་  
 པ་ནི། རྩ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐག་མེད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བཅས་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་ལྟེན་ནང་ནས་གཟུགས་ལུང་མ་གཏོགས་པའི་  
 གཞན་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་

ཆོར་བ་དང་། འདུཤེས་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགོག་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། དར་རྒྱུག་པ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། འཕགས་  
 སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་སྟོམས་མ་བཤད་པ་  
 གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་སྟོམས་  
 དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་  
 མའི་གཏན་ཆོགས་དང་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་སྟོམས་དེ་འདས་ལམ་དུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 འགོག་སྟོམས་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག་བྱམས་མགོན་གྱིས་འགོག་སྟོམས་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་བྱལ་བར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་ས་མཆོམས། དགག་བྲ། འགོག་བྱེད།

རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་འཇུག་གི་ཐེག་དམན་རྣམས་  
 མི་འཇུག་སྟེ། འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 ས་བྱག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་  
 རབ་གནས་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་  
 མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་འདི་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རུས་ཏེ། དེར་མཆན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དངོས་སུ་  
 འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་  
 ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རུས་པ་དེ་ས་བདུན་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ཆེ་  
 བ་ནི་མཆན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་ཅེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི་ཅོལ་མེད་དུ་འཇུག་རུས་ཏེ། མཆན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་



བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྲུངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སའི་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གསུངས་པའི་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་འགོག་སྦྲོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འགོག་སྦྲོམས་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། མཚན་འཛིན་ཀྱི་སྦྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ནི་འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། སྐབས་དང་པོར་སྦྲུང་  
 ལམ་ཀྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་མངོན་ཞེན་དང་། སྐབས་དང་པོ་དང་ལྔ་པར་བཤད་པའི་བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་  
 འཛིན་དང་། རྒྱུད་མཐར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད། །ཅེས་  
 པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 སྒོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱིས་དེ་  
 འགོག་མིན་རྣམས་ཤིང་མ་བཀག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་  
 ནི། སྤར་བཤད་པའི་མཚན་འཛིན་ཀྱི་སྦྲོས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་དེ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དེ།  
 མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒོ་མ་བྱུང་གི་སྒོ་རྣམས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྲུང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་དང་། སྦྱོང་པ་  
 བཀག་པའི་སྦྲུང་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་  
 ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་རྒྱན་

ལྟན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མངོན་ནས། ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་  
 སྒྲོམ་གསུམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུ་ཡང་བཞེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།  
 ཟབ་མོ་འཁྱུ་འཕྲིག་ཅན་འདིགས་པ། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྩ་བས།  
 སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་  
 ཐོབ་པ་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་སྦྱིན་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མཆོན་འདིན་གྱི་  
 སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདིར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་རིགས་རྒྱུན་  
 གཅིག་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་མཆོན་འདིན་གྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མཆོན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས། ས་དུག་པར་མཆོན་འདིན་གྱི་སྦྱོས་པ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ། ས་བདུན་པར་སྐྱད་ཅིག་རེ་  
 རེ་ལ་འཇུག་ལྟར་རྒྱས། ས་བརྒྱད་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་  
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་དུག་པ་ནས་  
 འདིའི་འགོག་སྦྱོམས་སུ་བཞག་པ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཡང་མ་  
 དོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུབ་ལ། འདི་དང་ཤེས་

བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་  
 དོན་གཅིག་དེ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དོན་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་  
 བྱིས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 མདོན་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་གི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ས་  
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་  
 པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 ཙམ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཀག་སྟེ། དེར་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མེད་པས་ཡུན་  
 རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྟོང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བ་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་བཀག་སྟེ་  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མི་རུས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྟོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྟོང་  
 བ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་  
 ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། ས་མཆོམས་ས་དྲུག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འགྱུར་  
 བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །བཞི་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཐོད་ཀླུ་

བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་བཤད་པ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་  
 ཀྱིས་བཤད་པ། དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་  
 ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལྷོ་མས་འབྲུག་གི་རང་  
 བཞིན་གཏན་པ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་རྒྱས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་དུག་  
 པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་གཞན་ལྷ་ལྷ་བསྐྱས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱ་བྱར་གྱུར་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་ཐོད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་རུང་སྟེ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ངེ་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་  
 པར་འབྲུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་  
 གཞུགས་མེད་པའི་འདུཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 གཉིས་པའོ། །བཟང་པོར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་  
 ཀྱི་འདུཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུཤེས་རྣམས་ཀྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་  
 འདུཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉི་ཤར་

བསྐྱབ་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ལྔ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་  
 མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་ངོ་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ལྷགས་  
 དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉི་ལྔ་  
 ཞེ་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ། །དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 གནས་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་  
 དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉི་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་བས་བདེ་  
 བ་ཡང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བླ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 ཏེ། རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་  
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་  
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷགས་  
 དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྗང་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་  
 སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་  
 པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་

བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་  
 ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་  
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀླུ་གང་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་སྟོན་ཏི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཉོག་པ་  
 དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ལྔ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་  
 པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
 ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་ལངས་ནས་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་  
 བར་དང་། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་  
 བར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་།  
 ལུགས་བརྒྱུག་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པས་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བསྟན་ཅིང་འདི་ལ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོའི་སེང་གེ་རྣམ་བར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྟན། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་  
 ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་དགོངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་  
 བར་ལམ་གྱིས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་ཀ་བསྟན། འགོག་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལས། འགོག་  
 དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆུང་  
 དུ་དང་། གཅིག་གིས་འབྲིང་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་བར་མཆུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འོངས་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱད་ཆུང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་དོན་བསྟན་ཅིང་། ཨ་ཟླ་ཡས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག



འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མདོ་དང་། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། དེ་རྣམས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐོད་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། གཞུང་དེས་ཐོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་  
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ།  
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཐོད་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་མའི་ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་ལ་  
 སྒྲིགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་ཁྱབ་པ་  
 ཕྱི་མ་མ་དེས་ཉེ། རྒྱ་མཐའི་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བས་ཆོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 བསྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་སྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་  
 གཉིས་སོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པའི་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ནས་སེང་  
 གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་གཉིས་པོ་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས་  
 སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པས་  
 མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྲབ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེས་ནས་སེང་གོ་རྣམ་  
 བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཞུང་མིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་  
 བྱུང་བྱུང་པའི་བསམས་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐོང་  
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་  
 བྲབ་ཁས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱུང་  
 པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། ཐོད་ཀྱལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རུས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པས་མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་།  
 རུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་པའི་བསམས་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཞེས་  
 ཀྱང་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞན་ལྷ་ལྷ་ཆང་བ་དེ་ཡང་  
 ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་

བའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་  
 མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། ཐོད་ཀླལ་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་ལས་  
 བརྟམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
 ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་  
 བའི་ལུགས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུགས། འུ་ཉི་བའི་ལུགས། བྱ་ཉི་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་སྤྱི་མས་  
 སྒྱུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྟན་ཐེན་པ་སྤར་དང་འབྲུག་པ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པས་  
 ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བརྒྱུག་བསྟན་པས་སོང་ཞེས་པ་ནི་ལུགས་མཐུན་དང་། འོང་ཞེས་པ་ནི་ལུགས་  
 མི་མཐུན་ལ་སྤར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཡིན་ལ།  
 ལུགས་བརྒྱུག་ནི་ཐོད་ཀླལ་ཆེན་པོ་འོ། །མདོ་འབྲེན་པའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞི་  
 ཐོད་ཀླལ་གྱི་མདོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འབྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱེད་པར་  
 ལམ་གྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། རེས་ཐོབ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཉོག་པ་འགོ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྤང་  
 ལས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 གྱང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་  
 བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་ནས། །ཐོད་ཀླལ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་  
 དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འོ། །རི་སྐད་དུ་

དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་།  
 གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྩལ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་ཐོད་ཀྱིས་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་  
 མདོ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་དུ་སྤར་གྱི་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་  
 གྱི་མདོ་གཉིས་ཁོ་ན་འཛེན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས།  
 གཞུང་སྤྱི་མས་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཟེན་ནས།  
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་།  
 དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པས་སྦྱར་བ་སང་གོ་  
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡར་འགྲོས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན།  
 འབྲིང་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་པ་འབྲས་ལྟེ། སྟོན་བྱེད་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤར་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདི་ལ། འགོག་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་།  
 འོང་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་རུད་ཆུང་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོང་  
 ཞེས་པས་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡར་འགྲོ་དང་། འོང་ཞེས་པས་དེའི་མར་འོང་བསྟན་པར་བཞེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་ལྡན་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། སྟོང་པོ་མཆོག་ལས་བཤད་ཚུལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཞུང་སྤྲུལ་མས་བསྟན་ཟིན་པས། འགོག་དང་བཅས་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ནི་སྤར་ཅ་བའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་ཆོག་ཀླང་དང་པོ་གཉིས་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཏེ་སྟོམས་  
 འཇུག་དགྲུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་བ་དང་འོང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སོང་བ་དང་པོ་ནི། སྟོམས་  
 འཇུག་དགྲུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེར་སང་ཐོད་ཀླུ་ཆུང་དུའི་ཐ་སྟོད་  
 བྱེད་པ་དེའོ། །སོང་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་  
 བ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀླུ་ནས། །འགོག་པའི་བར་  
 དུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་བར་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་བ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 བར་དུའོ། །འདི་ནི་དེར་སང་ཐོད་ཀླུ་འབྲིང་པོའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 རྣམ་སྟོན་ཅེའི་བར་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་མི་རུས་པས་  
 སྤར་ཡང་སྟོན་ཅེ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག དེ་ནས་མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་བ་སྟེ། སྒྲིབ་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་འགོག་པ་དགྲུ་སྟེལ་དགོས་པ་  
 ལས། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཆ་བ་རུ་འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་  
 སྟོན་ཅེའི་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅེ་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཆུང་གི་དོན་དུ་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 འོང་བ་གཅིག་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་འདོད་སེམས་དགྲུ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་  
 འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེལ་ཆོས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། སྟེལ་  
 གཞི་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན། མི་འབྲར་འགོ་ཞེས་

བས་ནི་མཉམ་བཞག་དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་དེ་སྤེལ་བས་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། སོང་བ་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་གནས་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ལ། སྤྲ་མ་ལ་ནི་སྟོང་ཅེའི་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་  
 ཡང་སྟོང་ཅེ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅུ་དགུར་ངེས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཨ་ཟླ་ཡ་ཡང་སོང་བ་  
 དང་པོ་ལ་གནས་དགུ་དང་། སོང་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་དང་། འོང་བ་གཅིག་ལ་གནས་བཙུ་  
 བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གཞུང་སྤྲ་མས་བསྟན་ཐེན་པ་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མེའི་བྲང་བ་ལས། སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཐུན་  
 ཅིང་། མཇུག་གི་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གསུམ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གསུམ་པོ་སྟོན་པར་  
 བཞེད་དོ། ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གི་  
 གངས་ངེས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས།  
 ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོར་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཆེད་དུ། སྟོན་གྱི་  
 མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་འདི་སྟོར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་  
 སྤེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤེལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 ཕྱགས་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཆར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་གཉིས། བྱེ་མ་ལ་སྤེལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་ཕྱགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། ལུགས་བརྒྱུག་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲུང་བ་སེང་གོ་རྣམ་  
 བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲུང་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བཤད། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་བྱ་བཤད། འབྲིང་པོ་བཤད།  
 ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གངས་ངེས། མཆན་ཉིད། དབྱེ་མམ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 དགོས་པ། སྒྲུབ་ཤིང་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་ན་རེ། སྒྲུང་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་གནས་ལ་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ཏེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་དང་། མར་འོང་གི་འགོག་པ་  
 གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དེར་འགོག་པ་གཅིག་ལས་མ་  
 གསུངས་པས་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པར་མཛད་ན་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིག་སྟེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་ཡང་  
 མར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་  
 རྣམ་བཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུང་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམས་  
 འཇུག་དགྲུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཁས། རང་ལུགས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་རྗེས་ཐོབ་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་གནས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་  
 གཞག་སྒྲུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལུགས་མཐུན་  
 དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ།  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་རྫོགས་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་

མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་  
 ལ་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 དེར་ཐལ། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་  
 གྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དེའི་རྒྱན་མ་རྩོགས་  
 བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་  
 ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་  
 མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་རུང་དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་  
 དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཆོན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་  
 འདོད་དེ། ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།  
 སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་སྤྲ་མ་དེ་གང་ཞིག་རྗེས་སོ་བ་  
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། རྗེས་སོ་བ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་  
 སོང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་  
 ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བརྟོག་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་



མཁུན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་སྒྲོམ་  
 པའི་དགོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུ་  
 ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། སྒྱུར་བ་སང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་རི་  
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་སང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་རི་  
 དུགས་གཞན་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་མཐོང་སྤང་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དགུ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་  
 འཇུག་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུམ་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སང་གོ་རྣམ་  
 པ་བསྐྱེད་ས་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་ཆུང་དུ་ལ། གནས་གྱི་གངས་ངེས།  
 མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ། ཐ་སྙད་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དགུར་གངས་ངེས་ཏེ།  
 མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མཐར་  
 གནས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 ཏོགས་ཞེས་དང་། ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་སང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ས་  
 སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གང་

ཞིག་ མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེདས་ཀྱི་ཡར་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།  
 སྐྱུར་བ་ལ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལན་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཡར་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་འབྲིང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྱར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་  
 འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟེལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཕྱེད་དུ་འཕར་བའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཕྱེད་འཕར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་  
 གནས་གཞན་མ་བཞུལ་བར་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་  
 བདུན་ལ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་བཞུལ་བར་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས་བཞུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ན། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་  
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་ཁས། གཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་འབྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་དུ་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་

གཞན་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་འདྲིས་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདྲིས་མཐར་གནས་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོམས་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པས་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ཡང་ལུགས་མི་མཐུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེར་ནི་དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ན་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་  
 སྟོར་བ་སྟོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདྲའོ། །བཞི་པ་ལ། དར་རྒྱུག་པ་ན་དེ། སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་  
 གྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཐོད་  
 ཀྱིས་ཆུང་དུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དོན་མ་  
 ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་བ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཆོས་གཞན་པ་ཀྱིས་བ་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དེ་ལ་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་སྟེ་རིས་འབྱེད་སྟེ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས། རོ་  
 བོ་རྗེས་མཛད་པ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟར་འདྲིས་ཡང་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྟེ་རིས་འབྱེད་སྟེ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་  
 འབྲེ་ཨར་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དང་། ལྷནྱེ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་  
 ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་

དོན་མ་ཆང་བས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་འདྲ་བ་སྤར་བྱུང་འདུག་པ་ལ།  
 མཁས་བྱུང་གཡག་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་དངོས་སུ་འགོག་  
 པ་ནི་བྱ་བ་བརྒྱུས་ནས་རབས་གཙོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་ལྷི་མོ་གནང་འདུག་པ་འདི་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐེག་གམ། མི་ཐེག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད། ལུས་པ་ཡོད་ན་ད་གཞོད་དཔུང་སྒྲན་རན་  
 རོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། མཆོན་ཉིད། སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དགོས་པ། ལུང་རྒྱུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷནྱེ་པས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 གནས་བཅུ་དགུར་འདོད་ཡུང་། ལུང་རྒྱུང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་བཅུ་བདུན་ལས་མེད་  
 ཅིང་། གཞན་དུ་ན་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་  
 སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །མཁན་ཆེན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱུད་སྟེལ་  
 དེ་ནས་སྟེད་ཅེ་ལ་ལུང་རྒྱུང་། དེ་ནས་མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་སེམས། དེ་ནས་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་  
 ནས་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཏེ་གནས་ཉི་ལྟར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོམས་འཛིན་  
 ཀྱི་འདོད་སེམས་དེ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་མིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲིང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་  
 འགོག་པ་བརྒྱུད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཤད་པའི་རང་ལུགས་དང་  
 ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འགོག་པ་དེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཀྱི་  
 འབྲིང་པོའི་གནས་མིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་  
 ལུགས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱུད་སྟེལ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བློ་  
 བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་ལུང་རྒྱུང་དང་བཅུ་བདུན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 མཁན་ཆེན་པ་ན་རེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆེད་

དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག ལུགས་མཐུན་དུ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག  
 སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་དགུ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཞེས། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་སྟོན་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་ནས་སྟེལ་  
 ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཆོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་  
 སྟེལ་འབྲིང་པོའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཆུང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་མཆོམས་འཛིན་  
 ཀྱི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་དེ་སྟེལ་ཆོས་ཡིན་ཀྱི་འགོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་སྟེལ་ཆུང་དུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོན་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལ་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཤྱེའི་པ་ན་རེ། སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཆོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། བྱད་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་  
 སེམས་དེ་ནས་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་དང་། སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་  
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག མཆོམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་  
 ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྲིད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་  
 ཆུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་

བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འབྲིང་པོ་  
 ཡིན་ན། སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཚུང་བྱེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདོད་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འབྲིང་པོའི་  
 གནས་ལ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་  
 སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་  
 འགོག་པ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་སྲིད་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མང་ཅུང་གི་བྱེད་  
 པར་ཡང་མེད། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 སྲིད་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཚུང་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་  
 མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། རྒྱས་ན་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་  
 དང་འགལ་ལ། མི་རྒྱས་ན་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་  
 སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཚུང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་  
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྱིར་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། སྲིད་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལ་  
 རྒྱད་ཚུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་ཐོད་ཀྣལ་ལ་  
 ལེགས་པར་བྱང་བའི་གང་ཐག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱད་ཚུང་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་རྒྱས་འབྲིང་ལས་དེ་མ་བཤད་ལ། ཐོད་ཀྣལ་ལ་མ་བྱང་བའི་གང་ཐག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་  
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་རྒྱད་ཚུང་བྱེད་པར་བཤད་དེ། གང་ཐག་དེ་གཉིས་

ལྷོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་  
 རྒྱུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷོར་བ་  
 སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་  
 གཞན་སྤེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་  
 འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་  
 གཞན་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྷོན་མེད་དེ། འདོད་  
 སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཁས་མ་ལྷངས་ཤིང་། ཆོས་གཞན་སྤེལ་བ་  
 དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཁས་  
 ལྷངས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ནི་བྱད་རྒྱུ་སྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གནས་ཀྱི་གངས་ངེས། མཚན་ཉིད། ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་བཤད་  
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཆེན་  
 པོའི་སྐབས་སུ། ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་འདིའི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་འགོག་པ་ལ་  
 འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པས་སྲིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་  
 བས་གནས་བཅུ་དྲུག ལུགས་མཐུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པས་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྤེལ་བས་བཅུ་བཞི། དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་  
 པར་འཇུག་པས་སོ་གཅིག་དུ་ངེས་ཤིང་། འདི་ཉིད་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་  
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་ལྷོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པས་ལུགས་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ལུགས་མི་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་  
 གཅིག་སུ་བོར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུགས་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་  
 སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྤེལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་  
 རས་ཞེས་པ་དོན་བསྟུ་ཡིན་ན་ནི། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ཡང་དོན་བསྟུར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་  
 ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་དོན་བསྟུར་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུགས་བརྗོད་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་བར་ལ་ཡང་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་  
 རྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ནས་  
 མིན། ཡིན་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོད་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བསྟུར་འགྱུར་  
 ཞིང་། འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་གསུང་སྟུང་རན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་  
 པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་གྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 བརྒྱད་ལ་འདོད་སེམས་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུང་བ་  
 ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་སྐབས་འདིར་སྤེལ་གཞིར་དངོས་སུ་གསུང་བ་དེ་མ་ཆང་འདུག་པའི་བྱིར་དང་།  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ལ་མ་བྱུང་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་འདོད་  
 སེམས་རེ་སྤེལ་ནས་ལུགས་བརྗོད་ཏུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་



རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲོམས་  
 འབྲུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོག་ལྟ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་  
 སྒྲོམས་འབྲུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམས་འབྲུག་དགྲུ་ལ་ལྷགས་བསྒྲོག་དུ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་ལ་ལྷགས་བསྒྲོག་དུ་འབྲུག་པ་མི་འཐད་པའི་  
 བྱིར། བྲབ་པ་ཁས། བཞི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྒྲོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་  
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སྒྲོམས་འབྲུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱས་གྱི་སྒྲོམས་འབྲུག་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྒྲོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་འདོད་སེམས་  
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱ་ཆ་འབྲེལ་  
 རྣམས་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་  
 བཏང་ཅམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་སེམས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་  
 ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་མ་བྲབ་པ་ནི་གནད་  
 སྒྲ་མོའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་། ས་བརྒྱད་  
 པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་

ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་རྟེན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ནི། ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེ་བ་  
 ལས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛོད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱང་དོན་དང་ཡང་  
 འགལ་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱང་མེད་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །བྱང་དེའི་དོན་མ་མཐའ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། གཉིས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་ལ་འདི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟེན་གྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐྱབས་  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་དག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་དུ་ཐོབ་པས་མདོ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མདོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་  
 སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཞལ་གྱི་པད་མོ་  
 ལ་བྱི་བར་བྱའོ།། ×× །།གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་  
 རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་བཀལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་  
 འགྲོ། །ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་  
 གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་  
 མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ།

སྒྲུང་དངོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གཞི་བསྟན་

བོ། །སྟོམས་འཇུག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིང་སྒྱུར་དང་། ཉེ་སྒྱུར་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་སྟེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་  
 ཡང་མེད་པར་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་བ་ནི། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། །ཞེས་བ་སྟེ། ཟག་བཅས་  
 བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བོར་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ནི་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་བ་ནི་  
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་འགྲོ་བ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་གཉིས་བ་བོར་ནས་  
 གསུམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག དེ་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་བ་  
 བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་འཇུག དེ་ནས་བཞི་བ་བོར་ནས་ཟག་བཅས་ནས་མཁའ་ལ་  
 འཇུག དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཇུག དེ་ནས་སྲིད་ཅི་བོར་ནས་ཟག་བཅས་ཅི་  
 ཡང་མེད་ལ་འཇུག དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ལ་ཟག་མེད་ནས་མཁའ་ལ། དེ་ནས་བཞི་བ་བོར་ནས་ཟག་  
 བཅས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ། དེ་ནས་གཉིས་བ་བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའོ། །གསུམ་བ་དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་བ་ནི་ཉིར་སྒྲུང་ལས།  
 སྒྲུང་གི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པས་ལུགས་སྒྲུ་མ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོ་ཐུག་  
 མཆོན་ཉིད་འབྲམ་ཞེས་པའི་ལན་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་  
 མཁས་བྱུང་གཡག་གིས་ཀྲ་ཀ་དང་། ཀྲ་དུ་ཀ་གཉིས་མིང་འབྲུ་ཡང་། དོན་ཀྲ་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཀྲ་དུ་ཀ་འོ་  
 ཐུག་ལ་འཇུག་པ་སྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཐོད་ཀྱིས་ཅེས་བ་ཅམ་གྱི་མིང་འབྲུ་ཡང་དོན་མི་  
 འབྲུ་བས་མི་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་གི་སུན་འབྲིན་  
 མི་རུས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་བ་དང་

དོན་མཐུན་ནོ།། །།མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། །འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་གྱུར་འདུལེས་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི །རི་བཞིན་  
 གནས་ལུགས་རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྡེ་སྟོད་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སྤྱབ་ཤིང་ས་འཛིན་བཙུན་པ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཐག་སྤྱད་བར་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཆེ་བ་བྱང་སྡེ་བྱབ་  
 བསྟན་གངས་རི་ལ། །སྡེ་བལྟས་འོད་དཀར་བྱ་བ་འཕྲོ་ཆེ་ལྟ་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དག །དགའ་གྲུས་  
 བྱག་གི་སོར་མོ་བྲམ་ཞིང་སྟོ་གོས་མིག་འཁོར་རྣམ་བྱེ་ནས། །ཡིད་གཉིས་རྩི་མ་བྲམ་པ་མེད་པར་ཐབ་དོན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་གྱུར། །འདི་སྤྱར་དགོ་བ་ཡར་ངོའི་ཆེ་ཆོས་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །ཆོས་  
 དཔྱིངས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཞི་ལྟག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 བྱས་ཏེ་ས་དང་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མཆོག །རིམ་གྱིས་འཛེགས་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་  
 གཤེགས་ཆེ་བའི་དཔྱོད་ཐོབ་ཤོག །དང་སངས་ལ་ལ་ལེ་ལོའི་དགའ་ཉེ་བག་ཆགས་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་  
 སྤང་། །འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཙུན་ཡང་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་ལོག་པའི་གཡང་སར་ཁྲིད། །གཞན་དག་  
 རི་བཞིན་དོན་སྟོན་མགོན་གྱིས་བབྱང་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་དང་བྲལ། །དེ་སྤྲད་ཐེག་ཆེན་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །ཁོ་བོ་སྟོན་སྤངས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་སྦྱེས་  
 སྟོབས་སྟོ་གོས་ལྡན། །འཛིག་རྟོན་བྱ་བ་སྤྱང་པོ་མེད་པར་ངེས་པས་གསུང་རབ་དོན་ལ་བཙུན། །ཡོངས་  
 འཛིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བབྱང་བས་ལོག་པའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤངས། །དེ་སྤྲད་མདོ་སྤགས་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་སྤྱལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྟོ་གོས་ཉམས་ཅུང་ཕྱོགས་ཞིན་རི་མས་བསྐྱོས་པའི་གོས་  
 ཀྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་བཤེ་བ་འདི་ལ་ཁོང་ནས་སྟོད་གྱུར་  
 གྱང་། །མཁས་མང་གཟུང་སྐར་དབུས་ན་ལྟམ་མེར་གསལ་ཞིང་སྟོ་གསལ་གྱ་སྤྲད་ཀྱི། །སྤང་བ་མཆོར་དུ་  
 མངར་བའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན།། །།མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དགྲའི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྟོམས་འབྲུག་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་མི་  
 ལུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་སྦངས་པས་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིང་ནས་  
 རྟེན་པ་ཤུག་འཛིན་གྱི་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་གོས་དོན་གཉིར་རབ་རྒྱ་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ལ་  
 སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྤྱེས་པ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་ལྷན་གྱིས་འབྲལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡི་གའི་རྒྱན་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། ལྷགས་པོ་སྟག་གི་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཏྲ་ནག་གསེར་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་  
 བའོ། ། རྟེན་བསྐྱལ་བས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་བྲལ་སྤྱི་བོ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟན་གཅིག་བུ། །བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
 ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ། ། རྟེན་བསྐྱལ་པ་མཆོད་རྟེན་ཏེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་  
 བ་ལས། སྟོན་བྱ་ཐམས་པ་གྲུ་རུས་སྟེལ་བའོ།